

Fragestellungen zu Webinar „Gefangen im Handy und Internet“

1. Was hast du an deinem Kind/Jugendlichen **beobachtet** im Umgang mit den Medien? (bitte aufschlüsseln auf PC, Handy, Spiele, TV)

Ich habe beobachtet beim Fernsehen, dass du

Ich habe beobachtet beim Computerspielen, dass du

2. Wie hat sich dein Kind/Jugendliche(r), während deiner Beobachtung dir gegenüber verhalten, wenn du eine Frage gestellt hast oder etwas erzählt hast?

z. B. abweisend

3. Wie hättest du gerne, dass sich dein Kind/Jugendliche(r) verhält?

z.B. aufmerksam

4. Was müsstest ich tun, damit ich deine Aufmerksamkeit erhalte? *[Frage ans Kind/Jugendliche(r)]*
[Anmerkung: Diese Antwort sollte gemeinsam, aber dennoch vermehrt vom Kind/Jugendliche(n) kommen! Die Antwort kann auch erst nach einigen Stunden oder max. 2 Tagen kommen!]

(Beispiel Antwort Kind/Jugendliche(r): Du müsstest zuvor mir ein vereinbartes Zeichen geben, dass eine Frage kommt *[Anmerkung: dies ist ja eine Störung für das Kind/Jugendlichen und das Suchtzentrum]*, damit ich mich einstellen kann und dann auf deine Frage mit meinem Verstand antworten kann.

5. Welche Emotionen werden bemerkt?

z.B. aggressiv,

- In einer **Skala von 0 – 10** (wenn 0 für geringe Emotion steht und 10 für hohe Emotion), ist die derzeitige Emotion bei welcher Stärke?
 - in Bezug auf Heute
 - in Bezug auf diese Woche
 - in Bezug auf das letzte Monat



Schrefl Beratung & Coaching

6. Welches Verhalten wird bemerkt und unter welchen Umständen?

z.B. nervös, zappelig, unaufmerksam etc.

- In einer **Skala von 0 – 10** (wenn 0 für geringe Emotion steht und 10 für hohe Emotion), ist das derzeitige Verhalten bei welcher Stärke?
 - in Bezug auf Heute
 - in Bezug auf diese Woche
 - in Bezug auf das letzte Monat

7. Welche Lösungsansätze hast du schon bemerkt, dass dein Kind/Jugendliche(r) selbständig vornimmt?

8. Wie kannst du die bestehenden Lösungsansätze verstärken? *[gemeinsam mit dem Kind/Jugendlichen erarbeiten]*

9. Welche Vorbildfunktion übernimmst du?

10. Wie kannst du diese weiter ausbauen?

